

... und diesmal scheint die Sonne

Startschuss für den vierten AOK-Firmenlauf fällt am 28. August um 19.30 Uhr

Rheine. – Der Termin steht und die Vorbereitungen laufen an. Am 28. August heißt es um 19.30 Uhr auf dem Borneplatz in Rheine wieder: Auf die Plätze, fertig los. Der AOK-Firmenlauf, präsentiert von der AOK und der Münsterländischen Volkszeitung, startet in diesem Jahr zum vierten Mal. Fast 1200 Jogger, Walker und Nordic-Walker waren im vergangenen Jahr am Start, die trotz des sehr starken Regens die fünf Kilometer lange Strecke durch die Stadt Rheine und entlang der Ems unbeschadet und gut gelaunt überstanden haben.

Auch mit dem 4. AOK-Firmenlauf, der sicherlich in diesem Jahr bei gutem Wetter stattfinden wird, möchten AOK und MV wieder viele Läuferinnen und Läufer in den Firmen und Verwaltungen in und um Rheine ansprechen. Der Name Firmenlauf deshalb, weil diese Veranstaltung einen Beitrag dazu leistet, Arbeit und Sport miteinander zu verbinden. Während man sich tagaus tagein im Unternehmen für das Erreichen unterschiedlichster und vielfach hochgesteckter Ziele einsetzt, kann man den AOK-Firmenlauf nämlich ganz gelassen angehen. Es geht zwar auch um das gemeinsame Erreichen eines Zieles, aber ohne Zahlen oder Zeitdruck. Nur das Ankommen zählt.

Laufen und walken für das Betriebsklima, darum geht es wieder am 28. August in der



Mit einem Schuss aus der Startpistole schickte Bürgermeisterin Angelika Kordfelder (l.) im vergangenen Jahr die AOK-Firmenläufer ins Regen-Rennen. Foto: Rapreger

Innenstadt von Rheine. Start und Ziel sind auf dem Borneplatz. Jedes Unternehmen stellt einen Team-Captain, der für die Koordination der Anmeldung usw. zuständig ist. Der Team-Captain kann beliebig viele Kollegen und Kolleginnen für den 4. AOK-Firmenlauf anmelden. Ein Team

sollte aber aus mindestens zwei Läufern oder Läuferinnen bestehen. Und so funktioniert die Anmeldung: Übers Internet www.aok-firmenlauf-rheine.de. Auf den Seiten im Internet kann man sich das Anmeldeformular herunterladen und dann sofort an die AOK faxen oder einfach per

E-Mail unter annette.jandaurek@wl.aok.de. Der Name der Firma taucht dann kurze Zeit später unter den angemeldeten Firmen auf. Die Anzahl der Läufer sollte dann bis zum 21. August gemeldet werden, nachdem pro Läufer drei Euro eingezahlt wurden. Die Daten der Kontoverbindung stehen ebenfalls im Internet unter dem Stichwort: Teilnahmebedingungen.

Auch in diesem Jahr haben AOK und MV weitere Partner gefunden. Dazu gehören der TV Jahn Rheine, die Firma Willenbrock, der EtuS Rheine und natürlich das Deutsche Rote Kreuz, das für die Sicherheit auf der Strecke sorgt.

Die Wettbewerbe sorgen außerdem für Spannung und Anreize. So wird es wieder einen Preis für das zahlenmäßig größte Team geben, aber auch für das größte Team bezogen auf die Größe des Unternehmens. Ebenso wird Kreativität belohnt.

Also, welches Team seinen Beruf oder sein Unternehmen ins Läufer-Outfit fantasievoll umsetzt, hat ebenfalls Chancen auf einen Gewinn. Das Programm am 28. August beginnt um 18 Uhr mit guter Musik und nach dem Lauf warten Essens- und Getränkestände auf dem Borneplatz auf die Läufer und natürlich auch auf weitere interessierte Besucher und Besucherinnen. Die Veranstalter freuen sich auf viele Läuferinnen und Läufer.

