

Ziel sind 1500 Starter

Firmenlauf soll die Gemeinschaft im Unternehmen stärken / Anmeldeschluss ist der 19. August

Rheine. Hinein in die Laufschuhe, auf die Plätze fertig los: Am 22. August um 19.30 Uhr fällt auf dem Borneplatz in Rheine der Startschuss zum 3. AOK-Firmenlauf. Mehr als 1000 Jogger, Walker und Nordic-Walker gingen im vergangenen Jahr an den Start. Die Veranstalter, AOK und Münsterländische Volkszeitung, die gemeinsam den AOK-Firmenlauf präsentieren, haben sich ein ehrgeiziges Ziel gesteckt: Mit 1500 Läuferinnen und Läufern möchten sie den Erfolg aus 2007 gerne toppen.

Um das zu erreichen machen sich die Veranstalter natürlich zusammen mit vielen Partnern stark für das Ereignis. Wieder dabei sind der TV Jahn, das Radio RST, die Stadtsparkasse Rheine und wie bereits beim 1. und 2. AOK-Firmenlauf die Firma Willenbrock. Der 3. Firmenlauf in Rheine will wie auch schon in den Jahren zuvor Kolleginnen und Kollegen aus möglichst vielen Unternehmen aus Rheine und Umgebung am liebsten zusammen mit ihren Chefs in Bewegung bringen.

Wie gut das dem Betriebsklima und dem Miteinander im Arbeitsalltag tut, bestäti-



1000 Jogger gingen beim AOK-Firmenlauf 2007 an den Start. In diesem Jahr wollen die Veranstalter an die 1500-Marke heran.

gen die Läuferinnen und Läufer aus den früheren Läufen. Denn für den AOK-Firmenlauf ist auch Vorbereitung notwendig, da die Veranstalter AOK und Münsterländischen Volkszeitung interessante Wettbewerbe ausgeschrieben haben. Die wiederum haben natürlich, genauso wie der Lauf selber das Ziel, die Gemeinschaft im Unternehmen zu stärken. Wettbewerbe gibt es wieder um das größte Team einmal in der Gesamtzahl, aber auch als Anreiz für klei-

nere und mittlere Unternehmen. Das heißt: Wenn alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen eines Unternehmens an den Start gehen, der Chef sollte natürlich mit dabei sein, besteht die große Chance auf einen Gewinn. Der dritte Wettbewerb soll wieder die Kreativität in den Unternehmen ansprechen. Der gemeinsame Auftritt wird nämlich belohnt. Das kann entweder ein phantasievolles T-Shirt sein, in dem die Mannschaft gemeinsam zum Lauf antritt oder

aber der gemeinsame Firmenadress.

Gemeinsam feiern und Spaß haben sind ebenfalls Programmpunkte. Der eigentliche Lauf startet am 22. August um 19.30 Uhr auf dem Borneplatz. Aber bereits um 18 Uhr beginnt das Vorprogramm bei Musik, guter Laune und Vorstellung der Wettbewerbe. Nach dem Lauf, der durch die Innenstadt an die Ems führt, geht es dann auf dem Borneplatz weiter. Essens- und Getränkestände locken zum gemütlichen Ausklang, vielleicht schwingt der ein oder andere auch das Tanzbein, und natürlich die Preisverleihung runden das Programm ab. Das alles ist möglich, weil die Laufstrecke ganz relaxed angegangen werden kann. Sie wird wieder nicht mehr als gut 5 Kilometer lang sein und für Ungeübte besteht die Möglichkeit, Abkürzungen zu nutzen.

Die Preise sind übrigens stabil geblieben. Das Startgeld beträgt drei Euro. Die Anmeldungen sind sofort möglich und zwar über die Internetseite www.aok-firmenlauf-rheine.de. Infos auch unter ☎ 0 25 51 / 16-2 60. Anmeldeschluss ist der 19. August.